



EPA-instruktion: LUTS-utredning

Denna instruktion syftar till att underlätta bedömningen utav ST läkare som träffar patienter med LUTS besvär på en urologmottagning.

Förberedelser

- Kontrollerar var patienten har remitterats ifrån, vilken utredning som redan har utförts samt vilka behandlingar som redan testats?
- Kontrollerar adekvat urologisk/icke-urologisk sjukhistoria. Tidigare operationer i buk/bäcken eller genitalia?
- Aktuella läkemedel?
- Finns det prover/urinodling tagna inför mötet? Finns det något röntgenutlåtande?
- Ifyllda miktionslistor och symptomformulär t ex IPSS?

Under besöket

- Sammanfattar för patienten vad som gjorts hittills och tar reda på varför patienten är här
- Tar reda på patientens besvär och vilket utav symtomen är mest besvärande?
- Utifrån ifyllda miktionslistor och symptomformulär diskuteras patientens besvär och vad som eventuellt kan vara den bakomliggande orsaken
- Om patienten har fått kateter ta reda på hur länge den suttit, avvecklingsförsök? blåsträning med kran? RIK? Komplikationer under kateteravlastningen t ex stopp, läckage, infektioner, etc.
- Informerar patienten om preliminära diagnoser och förklarar vilka undersökningar som kan vara aktuella under dagens besök
- Sammanfattar dagens fynd och ifall preliminära diagnoser har kunnat bekräftas
- Planerar eventuell kompletterande utredning
- Tar beslut om lämpliga behandlingsalternativ i samråd med patienten, informerar om förväntade peri- och postoperativa förlopp (vid kirurgiska interventioner) och eventuella komplikationer

Efter besöket

- Informerar berörd vårdpersonal om planen och vilka förberedelser för framtida ingrepp som kan behövas
- Dokumenterar i journalen samtliga anamnesuppgifter, utredningsfynd, den bedömda diagnosen och vad planen för behandling/vidare utredning är



Svensk
Urologisk
Förening

EPA-INSTRUKTION
LUTS-UTREDNING
2026-03-26

Fastställt: 2026-03-26
Reviderad:
Upphävd: