



EPA-instruktion: Uretrocystoskopi

Denna instruktion är till för att underlätta bedömningen av ST-läkaren när hen utför en cystoskopi. Varje moment behöver utföras med hänsyn till god hygien och ST-läkaren skall kunna redogöra för sina val av teknik, materiel och bedövning.

Om ingreppet utförs på en vaken patient bör särskild vikt läggas vid god kommunikation och respekt för patientens integritet.

Innan undersökningen

- Adekvata förberedelser (Om patienten är cystoskoperad tidigare; läser tidigare cystoskopiberättelse/tittar på sparade bilder)
- Kontrollerar komplicerande faktorer eller förekomst av ökad risk (infektionsrisk, uretrastriktur, antikoagulantia etc.)
- Kontrollerar utrustning
- Upptar relevant anamnes eller ser till att den finns dokumenterad i journalen.
- Optimerar förutsättningarna (patientens placering, arbetsställning, placering av utrustning)
- Förklarar undersökningens syfte, tillvägagångssätt samt förväntningar efteråt.

Undersökning

- Inspekterar meatus
- Korrekt bedövning
- Adekvat skopiteknik uretra (kunskap kring anatomi/landmärken/orientering/respekterar vävnad/progress i adekvat tempo)
- Förståelse för fynd i uretra
- Adekvat skopiteknik urinblåsa (kunskap kring anatomi/landmärken/orientering/respekterar vävnad/visualiserar hela urinblåsan)
- Förståelse för fynd i urinblåsan
- Lämplig provtagning vid behov (sköljvätska, biopsi)
- God kommunikation med övrig personal
- God kommunikation med patienten
- Korrekt hantering av utrustning



Svensk
Urologisk
Förening

EPA-INSTRUKTION
URETROCYSTOSKOPI
2025-09-02

Efter undersökningen

- Informerar patienten
- Planerar uppföljning
- Dokumenterar adekvat i journal samt författar eventuella remisser.

Fastställt:

Reviderad:

Upphävd: