



EPA-instruktion: Ronden – kommunikation, ledarskap (handledning)

Denna instruktion är till för att underlätta bedömningen av ST-läkaren när hen genomför en rond. Såväl medicinska kunskaper som kommunikation och ledarskap bedöms.

Rond:

ST-läkaren presenterar sig och etablerar relationer med övrig personal inblandad i rondens.

Presenterar patienten/patienterna på ett strukturerat sätt som täcker det väsentliga. Här kan ett strukturerat verktyg såsom t.ex. **SBAR** (Situation, Bakgrund, Aktuellt, Rekommendation) användas.

Situation: Inskrivningsorsak, genomförd operation.

Bakgrund: Relevant medicinsk och social bakgrund. Fördjupar sig i journalen i lämplig omfattning.

Aktuellt: Utvärdera aktuellt sjukdomsläge. NEWS eller motsvarande. Vätskebalans, vikt. Prov- och röntgensvar, andra remissvar. Läkemedelsgenomgång. Smärta. Mobilisering. Nutrition och elimination. Psykiskt status.

Rekommendation/planering: Utformar tydlig plan och uppföljning för patienten samt förmedlar den till övrig personal. Tex. Brytpunktssamtal, remisser etc.

Vid utskrivning: Säkerställer att planerad uppföljning är tydlig samt att detta förmedlas till patient och andra berörda.

Hos patienten:

Presenterar sig för patienten. Tar anamnes med struktur, omsorg och empati. Använder öppna frågor. Leder in samtalet på ett rimligt spår.



Förklarar i termer som patienten förstår vad som gjorts, aktuella prov/röntgenresultat och vad som planeras framöver.

Status

Har planerat vilka delar av status som är viktiga och förmår anpassa detta efter situationen.

Beaktar hygienföreskrifter

Undersöker patienten vänligt, med respekt, god formell och känslomässig kontakt

Systematisk undersökningsteknik. Kan särskilja normala från patologiska fynd.

Diagnostik och terapeutisk förmåga

Identifierar, beskriver och sammanfattar patientens aktuella problem på koncist och korrekt sätt samt sammanväger anamnes och status

Ger rimliga diagnosförslag, beaktar differentialdiagnoser, föreslår adekvat utredningsgång och ändamålsenlig behandling.

Rådgör med seniora kollegor och relevanta konsulter på att adekvat sätt och i lagom omfattning. Tar ställning till eventuella behandlingsbegränsningar.

Lägger upp en handlingsplan i samråd med patienten och andra yrkeskategorier. Prioriterar åtgärder. Delegerar uppgifter till rätt kompetens.



ST-läkaren utvärderas enligt följande:

Ronden som helhet, ledarskap, etik samt kommunikation med patient, anhörig och övrig personal.

Informerar patient och anhöriga om den aktuella situationen och prognosen.

Kommunicerar med andra yrkeskategorier på ett bra sätt. Undervisar, lyssnar, väger in och låter alla komma till tals. Löser ev. åsiktsskillnader på ett klokt sätt.

Beskriver etiska dilemman. Diskuterar vid behov med patient/anhöriga samt kollegor på ett empatiskt och tydligt sätt och fattar sedan relevanta beslut i dessa frågor.

Leder rondens på ett strukturerat sätt inom de tidsramar som finns uppsatta.

Agerar i enlighet med principen om "Kloka kliniska val".