



---

## EPA-instruktion: Testikelexploration

Denna instruktion är till för att underlätta bedömningen av ST-läkaren när hen utför en testikelexploration. Varje moment behöver utföras med hänsyn till god hygien och ST-läkaren skall kunna redogöra för sina val av teknik, materiel och bedövning.

### Preoperativt

- Informera patienten. Uppta relevant anamnes eller se till att den finns dokumenterad i journalen. Förklara ingreppets syfte, genomförande, risker, komplikationer, förväntat utfall och förväntat postoperativt förlopp.
- Säkerställa att rätt sida opereras genom sidomarkering enligt klinikens/sjukhusets rutiner.
- Diskutera komplicerande faktorer såsom avvikande anatomi, kroppsbyggnad, förekomst av ljumskbråck, ökad blödningsrisk eller tidigare skrotal kirurgi.
- Gå igenom patientens läkemedel och bedöm om t.ex. antikoagulantia behöver sättas ut inför ingreppet.
- Ta ställning till antibiotikaprofylax.
- Kontrollera om patienten står på andra läkemedel som kan påverka ingreppet (t.ex. immunsuppression).
- Bedöma om tromboprofylax behöver ordinerats.

### Operation

- Incheckning enligt WHO.
- Kontrollera/välj utrustning (rätt instrument, suturmateriel och bedövning skall vara framtagen).
- Adekvat positionerad patient och kontroll av sterilitet.
- Anlägga funikelblockad/lokalanestesi i relevanta fall.
- Lägga hudsnitt i rätt sida av scrotum med rätt läge.
- Debridering/operationsteknik.
- Hantera tunica vaginalis och fascia Dartos enligt vedertagen operationsteknik.
- Bedömning av testikelstatus.
- Adekvat blodstillning.
- I förekommande fall ligering av funikelstrukturer och genomförande av orkidektomi.
- Ställningstagande till om kontralateral sida också behöver exploreras.
- Adekvat pexi i flera punkter.
- (Vid behov exploration av kontralateral testikel)
- Adekvat blodstillning.
- Lägga in dränage i de fall det bedöms behövas.
- Adaption/suturering.
- Ändamålsenlig bandagering.
- Kommunicera effektivt under operationen.
- Hantera instrument och annan utrustning korrekt.
- Välja adekvata instrument och suturmateriel.



- 
- Se till att preparatet blir korrekt omhändertaget i förekommande fall.
  - Arbeta sterilt.
  - Varsam hantering av vävnad.
  - Identifiera när något avviker från det normala.
  - Be om hjälp när operationen inte går som förväntat.
  - Utcheckning enligt WHO.

### Postoperativt

- Adekvat dokumentation i journal.
- Adekvat patologremiss i förekommande fall.
- Informera patienten och ge adekvata råd om postoperativt förlopp.
- Återinsätta eventuella utsatta läkemedel.
- Bedöma när utskrivning är lämpligt.
- Bedöma och planera eventuellt återbesök, t.ex. för dränageborttagning.
- Sjukskrivning i de fall det behövs.

Fastställd:  
Reviderad:  
Upphävd: