



EPA-instruktion: Transrektal ultraljudsundersökning av prostata

Denna instruktion är till för att underlätta bedömningen av ST-läkaren när hen utför en transrektal ultraljudsundersökning (TRUL) av prostata. Undersökningen skall genomföras med hänsyn till god hygien och ST-läkaren skall kunna redogöra för sina val av teknik och utrustning. Då ingreppet utförs på en vaken patient bör särskild vikt läggas vid god kommunikation och respekt för patientens integritet.

Innan undersökning

- Uppta relevant anamnes eller se till att den finns dokumenterad i journalen.
- Granska radiologi vid behov.
- Redogöra för teknikval. Sidefire/endfire, fördelar och nackdelar.
- Föreligger komplicerande faktorer såsom andra lokala sjukdomstillstånd exvis analfissur, anatomiska avvikelser.
- Ta ställning till behov av förlängd antibiotikaprofylax.
- Förklara undersökningens syfte, tillvägagångssätt, risker samt förväntningar efteråt.

TRUL

- Kontrollera och välj utrustning (sidefire/endfire/bedövning).
- Adekvat positionerad patient.
- Palpation av prostata med bedömning av palpationsfynd.
- Korrekt handhavande av undersökningsprob och varsamt handlag vid införandet.
- God kunskap om anatomiska riktmärken.
- Visad insikt i påverkande faktorer som exvis gas/avföring i tarmen, fyllnadsnivå i blåsan, avvikande form på prostata.
- Adekvat mätning av prostatas volym.
- Bedömer prostatas utseende adekvat och identifierar avvikande och misstänkt patologiska fynd korrekt.
- God kommunikation med patienten under undersökningen.
- Hantera instrument och annan utrustning korrekt.
- Identifiera när något avviker från det normala.
- Be om hjälp om undersökningen inte går som förväntat.



Svensk
Urologisk
Förening

EPA-INSTRUKTION
TRUL
2024-09-25

Efter undersökningen

- Adekvat dokumentation i journal.
- Informera patienten om undersökningsresultatet och dess betydelse.
- Planera uppföljning.
- Recept vid behov.

Fastställt:
Reviderad:
Upphävd: