



EPA-instruktion: Prostatapalpation

Denna instruktion är till för att underlätta bedömningen av ST-läkaren när hen utför en prostatapalpation. Varje moment behöver utföras med hänsyn till god hygien och ST-läkaren skall kunna redogöra för sina val när det gäller bedövning/gel och teknik. Särskild vikt bör läggas vid god kommunikation och respekt för patientens integritet.

Före undersökning

- Informera patienten. Uppta relevant anamnes eller se till att den finns dokumenterad i journalen. Förklara ingreppets syfte och genomförande.
- Diskutera komplicerande faktorer såsom avvikande anatomi (t.ex. redan känd stor prostata), kroppsbyggnad, tidigare operationer i eller strålbehandling av urinvägarna.
- Ordinera antibiotikaprofylax vid behov.
- Gå igenom patientens läkemedel.
- Kontrollera om patienten står på andra läkemedel som kan påverka bedömningen (t.ex. behandling för analfissur).
- Val av lämplig gel.

Undersökning

- Korrekt positionering av patienten.
- Inspektera rektum och omkringliggande vävnader.
- Korrekt teknik vid palpationen samt kunskap om den relevanta anatomin.
- Bedömning av och förståelse för fynd i prostata.
- Kommunicerar effektivt under ingreppet och visar lyhördhet för patienten.
- Arbetar hygieniskt.
- Uppvisar ett varsamt handlag.
- Be om hjälp vid behov.

Efter undersökning

- Adekvat dokumentation i journal.
- Ta ställning till relevansen av fynd vid undersökningen
- Informera patienten om utfallet av undersökningen.
- Planera för uppföljning.

Fastställt:

Reviderad:

Upphävd: